



Wil je krachtig overkomen, puur jezelf zijn en lekker in je vel zitten?

Kom dan naar de workshop:
'Lichaamshouding, beweging en levenshouding'

'Lichaamshouding en levenshouding zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.'

zaterdag 23 april 2016

van 14.00 - 17.00 uur | € 30,- p.p. (incl. koffie/thee)

studio De Houdingcoach | Hazemeijer Hengelo

Voor iedereen die zich wil ontwikkelen en positieve energie wil uitstralen.

Je weet dat je meer kunt, dan je nu laat zien.

Je zit vast in je lichaam door werkhouding, levenshouding, familiepatronen, stress, psychisch trauma of anderszins.

Je wilt rust en kracht voelen en kunnen uitstralen.

Ben je nieuwsgierig naar wat jouw lichaamshouding vertelt?

'Ik kijk naar jouw unieke kwaliteit, jouw eigen unieke bewegingsvorm en persoonlijkheid.' Lekker in je vel zitten en dat ook uitstralen. Een sterkere persoonlijkheid, door een groter lichaamsbewustzijn en ontspanning. Met als gevolg een extra hoeveelheid energie, relativerend vermogen, kracht en rust, zodat communicatie vanuit jouw lichaam zich puur presenteert.